



CAI COMO



## Gruppo Speleologico Comasco

### Open Day di Speleologia

**Domenica 05 Febbraio 2023 il Gruppo Speleologico Comasco è lieto di invitarvi a un'uscita in grotta aperta a tutti**



L'invito è rivolto a tutti coloro che vogliono provare l'esperienza di un'uscita in grotta e non hanno mai avuto il coraggio di fare il primo passo.

Verrete accompagnati in una grotta semplice ad andamento prevalentemente orizzontale dove non è necessario l'utilizzo di attrezzatura specifica.

L'organizzazione fornirà un casco con lampada frontale. Saranno a vostra cura 3 pile ministilo per la lampada frontale, stivali o scarponi, tuta da meccanico o tuta in TNT (tuta da imbianchino) Consigliati un paio di guanti gommati o da cucina

#### Per Info e Contatti:

Sito: <http://speleologia.caicomo.it>

Email: [speleologia@caicomo.it](mailto:speleologia@caicomo.it)



CAI Como-Gruppo Speleologico Comasco

Mario : 329.8996267

Raffaele : 340.3418306

Ci trovate ogni Venerdì dalle 21:30 alle 23:00 presso la sede del C.A.I. Como a Como in Via Volta 56/58.



#### Per partecipare:

Iscrizione on line al sito: <http://speleologia.caicomo.it>

**Vi aspettiamo**

## **OPEN DAY IN GROTTA – 05.02.2023 – CAI COMO - TERMINI/CONDIZIONI**

### **Premessa:**

La **speleologia** è un'attività che può essere sia di studio delle cavità sotterranee che sportiva, durante la quale si percorrono grotte e caverne. Durante l'open day si percorrerà una cavità relativamente facile e ad andamento prevalentemente sub-orizzontale, anche se non sono escludibili brevi tratti di risalita/discesa, con l'ausilio di corde fisse.

### **Requisiti:**

Per questa attività è **necessario essere in buone condizioni di salute**. Per i minori di 14 anni serve essere accompagnati da almeno un genitore. Per età compresa tra i **14 e 17 anni di età** serve l'autorizzazione dei genitori o tutore.

### **Organizzatori:**

L'attività è promossa dalla **sezione di Como del Club Alpino Italiano** e l'accompagnamento avviene a cura di **istruttori CAI** e relativi aiuti/collaboratori.

### **Attrezzatura:**

Per l'uscita il gruppo provvederà a consegnare, in comodato d'uso, la seguente attrezzatura, che dovrà essere utilizzata con la **massima cura e diligenza**:

- casco omologato
- impianto di illuminazione

Attrezzatura necessaria da casa: vestiti che si possano sporcare (*es. tuta da meccanico*), eventuale tuta in TNT (*Tessuto Non Tessuto*) usa e getta, 3 pile mini-stilo (AAA) per le luce frontali. Possono essere utili eventuali guanti (*anche da cucina*) e ginocchiere (*Tipo quelle da piastrellista o da pallavolo*). Calzature: stivali di gomma o scarponcini (*possibile presenza di vaste aree bagnate e/o fango*). Trasferimenti organizzati con auto proprie dei partecipanti.

### **Pericoli e regole di comportamento:**

Durante la percorrenza della cavità occorre prestare sempre e comunque la massima attenzione a ciò che si sta facendo e dove si sta andando. I rischi più frequenti derivano dalla particolarità del luogo: zone scivolose, difficoltà a vedere eventuali ostacoli, caduta pietre, ecc.... Pur prestando la massima attenzione, non si può escludere a priori il rischio di infortuni per i motivi sopra indicati ed il partecipante di ciò deve essere consapevole. **Ogni partecipante deve scrupolosamente attenersi alle indicazioni che verranno fornite dagli istruttori. E' assolutamente vietato asportare concrezioni o altro, così come danneggiare ciò che si trova lungo il percorso.**

### **Assicurazione:**

Trattandosi di attività sociale organizzata dalla sede CAI di Como e approvata dal Consiglio Direttivo di Sezione, i soci CAI sono assicurati contro gli infortuni automaticamente e senza oneri aggiuntivi. I **non** soci CAI, pagando il relativo premio, possono aderire alla medesima copertura assicurativa dei soci, che prevede un massimale diverso a seconda della combinazione prescelta (A o B).

### **Costi:**

Gli istruttori non percepiscono alcun compenso. I costi per i non soci sono correlati al rimborso delle sole spese vive di assicurazione e incasso. La quota di partecipazione non verrà restituita, salvo che non si possa procedere con il recupero tramite il servizio di assicurazione non soci.

### **Iscrizioni:**

Solo on line su <http://speleologia.caicomo.it> entro la data di scadenza indicata. In caso di eccessive iscrizioni verrà data priorità a chi non ha mai partecipato in passato a un open day speleo organizzato da CAI Como, pertanto l'iscrizione potrà essere successivamente annullata dall'organizzazione per questo motivo.

---

### **DICHIARAZIONE (da consegnare firmata il giorno dell'attività)**

Il/la sottoscritto/a, \_\_\_\_\_, quale aspirante partecipante [o esercente la patria potestà nei confronti del **minore**] \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, preso atto della iniziativa sopra indicata e in accordo con l'eventuale altro genitore/tutore in caso di minore, **DICHIARA** che l'aspirante partecipante gode di buona salute e, letto il documento di cui sopra, desidera partecipare all'open day del **05.02.2023**, ovvero, in caso di minore, presta il relativo consenso.

Data: \_\_\_\_\_ Firma dell'interessato o del tutore/genitore: \_\_\_\_\_

## **PRIVACY – INFORMATIVA**

La informiamo che:

- a) Il trattamento dei dati conferiti con la scheda di iscrizione è finalizzato, nell'ambito delle proprie funzioni istituzionali, all'adempimento delle operazioni inerenti la **registrazione dei partecipanti all'OPEN DAY in grotta** organizzato dalla **sezione di Como del Club Alpino Italiano**;
- b) i dati verranno trattati su supporto cartaceo, informatico o telematico nel rispetto del Regolamento Europeo;
- c) il conferimento dei dati non ha natura obbligatoria, tuttavia il mancato conferimento, tranne per i dati facoltativi, impedisce l'iscrizione all'evento;
- d) l'eventuale non comunicazione, o comunicazione errata di una delle informazioni necessarie, ha come conseguenze l'impossibilità di garantire la congruità del trattamento;
- e) ferme restando le comunicazioni eseguite in adempimento di obblighi di legge o contrattuali, i dati potranno inoltre essere comunicati a Enti e Società convenzionate per l'adempimento di servizi specifici richiesti dall'iscritto;
- f) in relazione ai dati trattati, Lei potrà esercitare i diritti previsti dalla normativa vigente.
- g) Titolare del trattamento dei suoi dati personali è la Sezione di Como del Club Alpino Italiano, con sede in via Volta 56/58, nella persona del Presidente pro-tempore.

**Con l'iscrizione all'open day si acconsente al trattamento dei dati personali, nelle modalità e per le finalità dichiarate nell'informativa di cui sopra.**

**Il Gruppo Speleologico Comasco – CAI Como**

### ***Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti***

*1. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.*

*2. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:*

*a) dell'origine dei dati personali;*

*b) delle finalità e modalità del trattamento;*

*c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;*

*d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2;*

*e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.*

*3. L'interessato ha diritto di ottenere:*

*a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;*

*b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;*

*c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.*

*4. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:*

*a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;*

*b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.*